

## La violence intrafamiliale

### Qu'est-ce que la violence familiale ?

La violence familiale fait référence à tout comportement abusif ou violent qui se produit au sein d'une famille ou d'un foyer. Elle peut prendre différentes formes, y compris la violence physique, émotionnelle, psychologique, sexuelle, économique ou verbale. Les victimes de violence familiale peuvent être des enfants, des conjoints, des partenaires intimes, des personnes âgées ou d'autres membres de la famille.

### Quels sont les facteurs de risque et de vulnérabilité ?

La violence intrafamiliale, peut résulter de divers facteurs de risque et de vulnérabilité. Il est important de noter que ces facteurs ne justifient en aucun cas la violence, mais ils peuvent contribuer à sa survenue. Les facteurs de risque et de vulnérabilité dans la violence peuvent inclure :

L'historique familial de violence	Les personnes ayant grandi dans un environnement où la violence était présente ont un risque accru de reproduire ce comportement dans leurs propres relations familiales.
Les problèmes de santé mentale	Les troubles mentaux, tels que la dépression l'anxiété, le stress post-traumatique ou les troubles de la personnalité, peuvent augmenter la probabilité de comportements violents.
La toxicomanie ou l'abus d'alcool	La consommation excessive d'alcool ou de drogues peut altérer le jugement et augmenter l'agressivité, contribuant ainsi à la violence intrafamiliale
Les problèmes financiers	Les difficultés financières peuvent créer du stress et de la tension au sein de la famille, parfois exacerbés par des problèmes de pouvoir et de contrôle
Les inégalités de pouvoir et de contrôle	Les relations où il existe des déséquilibres de pouvoir importants peuvent devenir propices à la violence, en particulier lorsque l'un des partenaires cherche à exercer un contrôle excessif sur l'autre
Le manque d'éducation et de sensibilisation	Le manque de compréhension des mécanismes de communication saine et de résolution des conflits peut conduire à des comportements violents
Le stress lié à des changements de vie	Des événements tels que la perte d'emploi, un déménagement, la naissance d'un enfant, ou d'autres changements significatifs peuvent augmenter le stress familial et contribuer à la violence
L'isolement social	Les individus qui sont socialement isolés, qui n'ont pas de réseau de soutien, peuvent être plus vulnérables à la violence, car ils peuvent avoir moins de ressources pour faire face aux difficultés
Les croyances culturelles	Certaines croyances culturelles ou normes sociales peuvent favoriser la tolérance envers la violence ou renforcer des modèles de comportement agressif.

### Les différents types et formes de violence

La violence peut prendre différentes formes et manifester à travers divers types et ne se limite pas à une seule catégorie. Les différentes formes de violence familiale peuvent souvent se chevaucher et coexister.

On peut classer ces manifestations de violence en plusieurs catégories :

La violence physique
La violence sexuelle
La violence psychologique
L'exploitation financière
La négligence

### La violence physique :

La violence physique dans le cercle familial fait référence à l'utilisation délibérée de la force physique pour causer des blessures, des douleurs ou des dommages à un membre de la famille. Elle peut prendre diverses formes et peut inclure des actes tels que les coups, les gifles, les poussées, les brûlures, les morsures, les secousses violentes, entre autres. La violence physique au sein de la famille peut toucher les individus de tous les âges, y compris les enfants, les adolescents, les conjoints, les parents ou les personnes âgées.

#### *Quelques caractéristiques :*

Pousser ou busculer	Blessier avec une arme
Frapper, donner des coups de pied	Lancer un objet
Pincer	Causer des brûlures
Etrangler	Enfermer quelqu'un dans une pièce
Blessier à l'aide d'un objet coupant	Attacher la personne

### La violence sexuelle :

A maltraitance au sein de la famille désigne les comportements sexuels abusifs qui se produisent entre les membres de la famille. Ces comportements peuvent être perpétrés par un membre de la famille contre un autre, et la victime peut être un enfant, un adolescent ou même un adulte.

#### *Quelques caractéristiques :*

Les attouchements sexuels ou encore des activités sexuelles sans consentement
Des relations sexuelles poursuivies même lorsqu'il y a une demande pour arrêter
Forcer une personne à avoir réalisé des actes sexuels humiliants

### La violence psychologique :

La violence psychologique dans la famille, également appelée violence émotionnelle, se réfère aux comportements et aux actions qui causent des dommages psychologiques ou émotionnels à un membre de la famille. Ce type de violence peut être tout aussi préjudiciable que la maltraitance physique, même si les blessures ne sont pas visibles extérieurement. La violence psychologique peut se manifester de différentes façons et peut toucher des individus de tous les âges au sein de la famille.

#### *Quelques caractéristiques :*

Menacer, rabaisser, crier, insulter
Crier constamment ou critiquer
Empêcher de voir de la famille ou des amis
Se moquer des croyances ou des religions, ne pas laisser pratiquer sa religion
Destruction de biens, blesser des animaux de compagnie
L'intimidation ou l'humiliation

### L'exploitation financière :

L'exploitation financière au sein de la violence familiale se produit lorsque le contrôle et la manipulation des ressources économiques sont utilisés comme un moyen d'exercer du pouvoir et de contraindre un membre de la famille. Ce type de violence financière peut toucher divers membres de la famille, y compris les conjoints, les partenaires intimes, les enfants, les parents ou les personnes âgées. L'exploitation financière peut avoir des conséquences graves sur la sécurité économique et le bien-être des victimes.

#### *Quelques caractéristiques :*

Prendre l'argent ou les biens sans permission
Retenir l'argent ou limiter l'accès pour contrôler la victime
Forcer à signer des documents
Forcer à vendre les biens ou modifier le testament

### La négligence :

La négligence peut certainement être considérée comme une forme de violence familiale, bien qu'elle puisse parfois être moins évidente que d'autres formes de violence. La négligence familiale se produit lorsque les besoins fondamentaux des membres de la famille ne sont pas satisfaits de manière adéquates, ce qui peut entraîner des conséquences graves sur leur bien-être physique, émotionnel et psychologique.

#### *Quelques caractéristiques :*

Ne pas donner de nourriture ou de vêtements adéquats
Ne pas fournir les soins de santé nécessaires ou encore les médicament
Ne pas intervenir en cas de blessure

### Les types de violence familiale :

<p><i>Les actes de violence vers un partenaire intime :</i></p> <p>Souvent appelée violence conjugale ou domestique, elle fait référence à des comportements abusifs qui se produisent au sein d'une relation amoureuse ou d'une relation intime. Ces comportements peuvent être physiques, émotionnels, verbaux, sexuels ou économiques, et ils ont des conséquences graves sur la santé et le bien-être des victimes. La violence à l'égard d'un partenaire peut se manifester de différentes manières, et elle peut toucher des individus de tous les sexes, orientations sexuelles et classes sociales.</p>
<p><i>La négligence et la maltraitance des enfants :</i></p> <p>Ces sont des formes de violence qui impliquent le bien-être physique, émotionnel et psychologique des enfants. Ces comportements peuvent avoir des conséquences graves et durables sur le développement des enfants, affectant leur santé physique, leurs relations sociales, leur estime de soi et leur capacité à réussir dans la vie.</p> <p>La personne qui maltraite l'enfant peut être : un parent, un frère ou une sœur, un proche, quelqu'un qui fournit les soins, un tuteur, un enseignant, ...</p> <p>Il est essentiel de souligner que la maltraitance et la négligence peuvent souvent coexister, et un enfant peut être victime de différentes formes de mauvais traitement en même temps.</p> <p>La prévention de la maltraitance et de la négligence des enfants implique une sensibilisation accrue, l'éducation des parents, le soutien aux familles, et la dénonciation des cas de maltraitance aux autorités compétentes.</p>
<p><i>La négligence et la maltraitance des aînés :</i></p> <p>La négligence et la maltraitance des personnes âgées au sein de la famille sont des problèmes sérieux et préoccupants. Les aînés sont parfois vulnérables à diverses formes de mauvais traitement, y compris la négligence physique, émotionnelle, financière et même la maltraitance physique. Il est crucial de comprendre ces concepts et de prendre des mesures pour prévenir et intervenir lorsque c'est nécessaire.</p> <p>La violence envers les aînés regroupe divers comportements comme ; les remarques blessantes, la domination, l'isolement, la pression, l'utilisation malveillante d'une procuration, le manque de soins et toutes formes de violence physique.</p>
<p><i>La violence liée à « l'honneur »</i></p> <p>On parle de violence liée à l'honneur quand certains membres de la famille utilisent la violence pour protéger l'honneur familial. La plupart des victimes sont des femmes qui auraient eu, selon la famille, un comportement qui suscite le déshonneur comme ; fréquenter des garçons ou leur parler, avoir des rapports sexuels sans être marié, porter des vêtements jugés inappropriés selon les critères de la famille ou encore refuser un mariage forcé.</p>

### *Le mariage forcé*

Le mariage forcé existe lorsque l'un des deux époux n'est pas consentant pour le mariage. A la différence du mariage arrangé où les deux époux consentent au mariage. Certains membres de la famille utilisent la violence pour forcer la personne à se marier, comme la violence physique, l'enlèvement, la séquestration ou encore la violence psychologique.

### *Les mutilations génitales*

C'est une procédure qui consiste à blesser ou enlever, en partie ou entièrement, les organes génitaux externe des femmes mais aussi des filles sans raisons médicales. Cette procédure n'apporte absolument aucun avantage pour la santé et peut même causer de la souffrance et de graves problèmes de santé.

### **Les conséquences de la violence intrafamiliale :**

Les conséquences pour les victimes de violences intrafamiliales peuvent être nombreuses et avoir des impacts à court et à long terme sur leur bien-être physique, émotionnel et psychologique. Les conséquences peuvent varier en fonction de la gravité, de la fréquence et de la durée des violences subies. Les conséquences les plus courantes sont : les blessures physiques, les problèmes de santé mentale, l'isolement social, l'impact sur les relations familiales, les difficultés financières, les problèmes juridiques, mais il peut s'agir également d'un impact négatif sur la perception de soi ou encore les risques de comportements autodestructeurs.

### **Quel est le cadre légal et les obligations des professionnels dans la prévention et la gestion de la violence intrafamiliale ?**

Le cadre légal et des obligations des professionnels dans la prévention et la gestion de la violence intrafamiliale varient d'un pays à l'autre. Cependant, de manière générale, de nombreux pays ont mis en place des lois et des réglementations visant à protéger les victimes de violence domestique et à responsabiliser les professionnels qui interviennent dans ce domaine.

En Belgique : (source : Le moniteur Belge)

- **La loi du 15 décembre 2013 relative à l'introduction d'une réforme du divorce et à la loi du 13 avril 1995 relative au contrat d'association être les époux** : Cette loi a introduit des mesures visant à renforcer la protection des victimes de violence intrafamiliale, notamment en facilitant l'obtention de mesures d'éloignement et d'interdiction de contact.
- **La loi du 22 avril 2024 relative à la prévention de la violence conjugale, à la protection des victimes et à la prise en charge des auteurs de violence** : Cette loi vise à prévenir la violence conjugale, à protéger les victimes et à prendre en charge les auteurs de violence. Elle prévoit des mesures telles que l'ordonnance de protection et la possibilité d'imposer des mesures d'accompagnement aux auteurs de violence.
- **La loi du 5 mai 2019 modifiant le Code civil en ce qui concerne la prévention de la violence entre partenaires et la protection des victimes** : Cette loi a introduit des modifications dans le Code civil pour renforcer la prévention de la violence entre partenaires et la protection des victimes. Elle a élargi le champ d'application des mesures de protection et a facilité l'accès à ces mesures pour les victimes.
- **La loi du 22 avril 2023 relative aux droits des patients** : Cette loi concerne la relation entre les professionnels de la santé et les patients. Elle garantit le droit à l'information, le consentement éclairé et le respect de la confidentialité, mais elle peut également imposer des obligations en cas de suspicion de violence intrafamiliale.

**Les professionnels, tels que les travailleurs sociaux, les médecins, les enseignants et les policiers sont soumis à l'obligation de signaler les cas de violence intrafamiliale dont ils ont connaissance.**

**Une communication sensible et éthique :**

Les techniques d'entrevue sensibles sont cruciales pour les professionnels de la santé lorsqu'ils abordent des sujets délicats tels que la violence intrafamiliale. Ces techniques visent à créer un environnement de confiance, à faciliter la communication et à permettre aux personnes de s'exprimer librement.

Etablir une relation de confiance	Eviter les questions accusatoires
Utiliser une approche centrée sur la personne	Utiliser les techniques d'entrevue motivationnelle
Assurer la confidentialité	Reconnaître les émotions et les expressions non verbales
Utiliser un langage clair et simple	Donner le contrôle à la personne
Poser les questions de manière progressive	Souligner la disponibilité pour le suivi